

**БЮДЖЕТНИЙ (КОМУНАЛЬНИЙ) ЗАКЛАД
«ЦЕНТР НАДАННЯ СОЦІАЛЬНИХ ПОСЛУГ»
ГЛЕЮВАТСЬКОЇ СІЛЬСЬКОЇ РАДИ**



*Програма психологічної підтримки,
адаптації (реінтеграції) та реабілітації громадян,
звільнених з полону, військовослужбовців,
ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних осіб
на території Глеюватської територіальної
громади на 2026 рік*



**ГЛЕЮВАТСЬКА СІЛЬСЬКА РАДА
КРИВОРІЗЬКОГО РАЙОНУ ДНІПРОПЕТРОВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
VIII СКЛИКАННЯ
XLIII СЕСІЯ**

РІШЕННЯ

Про затвердження Програми психологічної підтримки, адаптації (реінтеграції) та реабілітації громадян, звільнених з полону, військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних осіб на території Глеюватської територіальної громади на 2026 рік

Керуючись листом Офісу Президента України від 15.10.2025 № 41-01/2818 та листом Департаменту соціального захисту населення Дніпропетровської обласної державної адміністрації від 05.11.2025 № 8900/0/192-25, Конституцією України статті 3, 49, 65, Законами України «Про соціальні послуги» (Відомості Верховної Ради, 2019, № 18, ст.73), Законом України «Про основи національної безпеки України» (Відомості Верховної Ради (ВВР), 2018, № 31, ст.241), «Про психіатричну допомогу» (Відомості Верховної Ради України (ВВР), 2000, № 19, ст.143), «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту» (Відомості Верховної Ради України (ВВР), 1993, № 45, ст.425) зі змінами), «Про військовий обов'язок і військову службу» (Відомості Верховної Ради України (ВВР), 1992, № 27, ст.385), «Про запобігання та протидію домашньому насильству» (Відомості Верховної Ради (ВВР), 2018, № 5, ст.35), Постановою Кабінету Міністрів України від 01.06.2020 № 587 «Про надання соціальних послуг», Положенням про Бюджетний (комунальний) заклад «Центр надання соціальних послуг» Глеюватської сільської ради, затвердженого рішенням Глеюватської сільської ради від 26.08.2024 р. № 2666-XXXIII/VIII, розглянувши листа Бюджетного (комунального) закладу «Центр надання соціальних послуг» Глеюватської сільської ради від 19 листопада 2025 року № 341-2025 щодо затвердження Програми психологічної підтримки, а саме адаптації (реінтеграції) та реабілітації, громадян звільнених з полону, військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян на території Глеюватської територіальної громади на 2026 рік, Глеюватська сільська рада,

вирішила:

1. Затвердити Програму психологічної підтримки, адаптації (реінтеграції) та реабілітації громадян, звільнених з полону, військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних осіб на території Глеюватської територіальної громади на 2026 рік, згідно додатків 1, 2, 3, 4.

2. Координацію та моніторинг виконання Програми психологічної підтримки, адаптації (реінтеграції) та реабілітації громадян, звільнених з полону, військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних осіб на території Глеюватської територіальної громади на 2026 рік доручити Бюджетному (комунальному) закладу «Центр надання соціальних послуг» Глеюватської сільської ради.

3. Визначити Бюджетний (комунальний) заклад «Центр надання соціальних послуг» Глеюватської сільської ради відповідальним виконавцем, як заклад, на базі якого буде реалізуватися Програма.

4. Контроль за виконанням рішення покласти на постійну комісію з питань прав людини, законності депутатської діяльності, етики та регламенту Глеюватської сільської ради.

Секретар ради



Наталія ДОВЖЕНКО

с. Глеюватка

24.12.2025 року

№ 3523 - XLIII /VIII

Додаток 1
ЗАТВЕРДЖЕНО
Рішенням сесії
Глеюватської сільської ради
№ 3523 - XLIII /VIII
від 24.12.2025 року

ПРОГРАМА
психологічної підтримки, а саме адаптації (реінтеграції) та реабілітації,
громадян звільнених з полону, військовослужбовців,
ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян
на території Глеюватської територіальної громади
на 2026 рік

ПАСПОРТ ПРОГРАМИ

1.	Ініціатор розроблення Програми	Глеюватська сільська рада
2.	Законодавча база Програми	<p>Лист Офісу Президента України від 15.10.2025 № 41-01/2818;</p> <p>Лист Департаменту соціального захисту населення Дніпропетровської обласної державної адміністрації від 05.11.2025 № 8900/0/192-25;</p> <p>Конституція України статті 3, 49, 65;</p> <p>Закон України «Про соціальні послуги» (Відомості Верховної Ради, 2019, № 18, ст.73);</p> <p>Постанова Кабінету Міністрів України від 01.06.2020 № 587 «Про надання соціальних послуг»;</p> <p>Закон України «Про психіатричну допомогу» (Відомості Верховної Ради України (ВВР), 2000, № 19, ст.143);</p> <p>Закон України «Про основи національної безпеки України» (Відомості Верховної Ради (ВВР), 2018, № 31, ст.241);</p> <p>Закон України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту» (Відомості Верховної Ради України (ВВР), 1993, № 45, ст.425) зі змінами);</p> <p>Закон України «Про військовий обов'язок і військову службу» Закон України «Про</p>

		<p>військовий обов'язок і військову службу» (Відомості Верховної Ради України (ВВР), 1992, № 27, ст.385);</p> <p>Закон України «Про запобігання та протидію домашньому насильству» (Відомості Верховної Ради (ВВР), 2018, № 5, ст.35);</p> <p>Міжнародні стандарти: Конвенція ООН про права людини, Рекомендації ВООЗ щодо психологічної підтримки в умовах криз, Європейська соціальна хартія.</p>
3.	Розробник Програми	Виконавчий комітет Глеюватської сільської ради
4.	Відповідальний виконавець Програми	Бюджетний (комунальний) заклад «Центр надання соціальних послуг» Глеюватської сільської ради
5.	Учасники Програми	<p>Психолог відділення соціальної роботи Бюджетного (комунального) закладу «Центр надання соціальних послуг» Глеюватської сільської ради;</p> <p>Фахівець із соціальної роботи відділення соціальної роботи Бюджетного (комунального) закладу «Центр надання соціальних послуг» Глеюватської сільської ради;</p> <p>Фахівець із супроводу ветеранів війни та демобілізованих осіб відділення соціальної роботи Бюджетного (комунального) закладу «Центр надання соціальних послуг» Глеюватської сільської ради;</p> <p>Діючі військовослужбовці;</p> <p>Ветерани бойових дій;</p> <p>Родини полонених, зниклих безвісти та загиблих військовослужбовців;</p> <p>Діти та неповнолітні члени родин військовослужбовців.</p> <p>Цивільні громадяни.</p>
6.	Термін реалізації Програми	2026 рік
7.	Потреби для реалізації Програми	Приміщення для індивідуальних та групових консультацій з можливістю конфіденційності, оснащене комп'ютером, мультимедійними пристроями, засобами для онлайн-консультацій, крісла, килимки, аудіо/відео для тренінгів та медитацій.

5

Додаток 2
ЗАТВЕРДЖЕНО
Рішенням сесії
Глеюватської сільської ради
№ 3523 - XLIII /VIII
від 24.12.2025 року

ПРОГРАМА
психологічної підтримки, а саме адаптації (реінтеграції) та реабілітації,
громадян звільнених з полону, військовослужбовців,
ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян
на території Глеюватської територіальної громади
на 2026 рік

Сучасні виклики, що постають перед українським суспільством, особливо у зв'язку з воєнними діями, значно впливають на психоемоційний стан цивільних громадян, військовослужбовців, ветеранів та членів їхніх сімей.

Військова служба у зоні бойових дій, переживання полону, зникнення близьких або втрата родичів створюють високий рівень психологічного навантаження та стресу. Наслідком цього можуть бути тривожні розлади, депресія, посттравматичні стресові стани, емоційне вигорання, а також складнощі у соціальній адаптації.

Особливу увагу потребують родини військовослужбовців, де крім переживань за власних близьких, часто виникає потреба у підтримці дітей, які стають свідками або учасниками кризових подій. Психологічна підтримка цих категорій населення є невід'ємною складовою соціальної стабільності громади та забезпечення психічного здоров'я.

Глеюватська сільська рада, усвідомлюючи актуальність цієї проблеми, ініціює розробку **Програми** психологічної підтримки, а саме адаптації (реінтеграції) та реабілітації, громадян звільнених з полону, військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян на території Глеюватської територіальної громади на 2026 рік.

Програма психологічної підтримки, а саме адаптації (реінтеграції) та реабілітації, громадян звільнених з полону, військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян на території Глеюватської територіальної громади на 2026 рік спрямована на системне забезпечення психоемоційного благополуччя громадян, які перебувають у складних життєвих обставинах через службу, участь у бойових діях або втрату близьких.

Реалізація програми передбачає широкий спектр заходів, зокрема індивідуальні та групові консультації, арт-терапевтичні та релаксаційні практики, онлайн-підтримку й кризове втручання. Основний акцент зроблено на застосуванні арт-терапії для відновлення психоемоційного стану військовослужбовців та наданні підтримки членам їхніх родин, що сприяє зміцненню емоційної стійкості, гармонізації сімейних стосунків і поліпшенню якості життя.

Програма розроблена відповідно до чинного законодавства України та нормативно-правових актів, що регламентують соціальний захист військовослужбовців та ветеранів, а також на основі міжнародних стандартів психологічної допомоги, рекомендованих Всесвітньою організацією охорони здоров'я та ООН.

Очікується, що реалізація програми сприятиме покращенню психоемоційного стану учасників, створенню безпечного та підтримуючого середовища для сімей військовослужбовців, а також розвитку ресурсів громади для подолання наслідків психологічних травм.

I. Загальні положення

Програма психологічної підтримки, а саме адаптації (реінтеграції) та реабілітації, громадян звільнених з полону, військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян на території Глеюватської територіальної громади на 2026 рік (далі – Програма) є комплексним соціально-психологічним заходом, спрямованим на забезпечення психоемоційного благополуччя осіб, які перебувають у складних життєвих обставинах у зв'язку зі службою в Збройних Силах України, участю у бойових діях, перебуванням у полоні, зникненням безвісти або втратою близьких.

Програма передбачає створення системи психологічної підтримки, яка включає індивідуальні та групові консультації, арт-терапевтичні заняття, релаксаційні практики, онлайн-консультації та кризові втручання. Особлива увага приділяється арт-терапії, як ефективному методу відновлення психологічного стану військовослужбовців, які пережили бойовий стрес, а також психоемоційній підтримці членів їхніх родин з метою зміцнення сімейних стосунків і внутрішньої стійкості.

Реалізація програми спрямована на зменшення негативного впливу психотравмуючих подій, покращення психоемоційного стану учасників та формування ресурсів для ефективної адаптації до повсякденного життя та соціального середовища.

Програма є відповіддю на сучасні потреби громади у створенні безпечного та підтримуючого середовища для військовослужбовців, ветеранів та членів їхніх сімей, включаючи дітей та неповнолітніх. Вона враховує специфіку соціально-психологічних проблем, що виникають у зв'язку з участю у бойових діях та воєнних конфліктах, і забезпечує комплексний підхід до їх подолання, інтегруючи соціальні, психологічні та медичні засоби допомоги.

Мета Програми психологічної підтримки, а саме адаптації (реінтеграції) та реабілітації, громадян звільнених з полону, військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян на території Глеюватської територіальної громади на 2026 рік створити умови, за яких кожна людина зможе поступово відновити психологічну рівновагу, повернутися до повсякденного життя та знову відчувати контроль над власним станом. Забезпечити психоемоційне благополуччя військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян через створення системної та доступної психологічної підтримки, що сприятиме зниженню рівня стресу, тривожності та психотравматичних симптомів, а також формуванню ресурсів для соціальної та психологічної адаптації.

Завдання Програми включають:

1. Індивідуальна психологічна підтримка:

- проведення консультацій для військовослужбовців, ветеранів та членів їхніх родин;
 - виявлення психоемоційних потреб і розробка індивідуальних планів психологічного супроводу;
 - надання кризової допомоги у випадках гострих психотравмуючих ситуацій.

2. Групова робота та арт-терапевтичні практики:

- організація груп підтримки для військовослужбовців та їхніх родин;
- проведення арт-терапевтичних занять, творчих і релаксаційних практик, спрямованих на зниження рівня стресу та емоційного напруження;
 - використання групових психологічних методів для відновлення довіри, комунікації та почуття єдності в сім'ї.

3. Психосвітня та інформаційна діяльність:

- поширення знань про методи самопідтримки, релаксації та відновлення психоемоційного стану;
- навчання родин військовослужбовців навичкам взаєморозуміння, емоційної підтримки та турботи одне про одного;
- створення інформаційних матеріалів щодо збереження психічного здоров'я та адаптації дітей після стресових подій.

4. Онлайн-підтримка та дистанційні консультації:

- надання психологічної допомоги через відеозв'язок, чат-платформи та телефон;
- забезпечення доступності послуг для осіб, які не можуть відвідувати очні консультації;
- оперативне реагування на кризові запити та надання короткострокової підтримки онлайн.

5. Профілактика психологічних розладів та емоційного виснаження:

- розвиток у військовослужбовців і членів їхніх родин навичок саморегуляції, усвідомленого дихання та релаксації;
- зміцнення стресостійкості й формування ресурсних стратегій подолання емоційного вигорання;
- організація арт-терапевтичних заходів для дітей, спрямованих на стабілізацію емоційного стану та розвиток адаптивних навичок.

8

Реалізація програми дозволяє забезпечити системний підхід до підтримки психічного здоров'я учасників, покращити їх соціальну адаптацію, знизити ризик розвитку психотравм та соціальної дезадаптації, а також створити умови для підтримки родин, які зазнали втрат чи перебувають у кризових обставинах. Програма є невід'ємною частиною соціально-психологічної політики Глеюватської сільської ради і спрямована на підвищення якості життя військовослужбовців, ветеранів та членів їхніх сімей на території громади.

II. Методологічні засади

В основу Програми покладено сучасні науково обґрунтовані підходи, спрямовані на своєчасне виявлення психоемоційних потреб учасників, надання кваліфікованої допомоги та формування навичок адаптації до складних життєвих ситуацій.

1. Форми роботи та їх характеристика:

Програма передбачає поєднання індивідуальної, групової та дистанційної психологічної підтримки.

2. Індивідуальні консультації:

- оцінка психоемоційного стану військовослужбовців, ветеранів та членів їхніх родин;
- робота з проявами стресу, тривожності, депресивних і постстресових реакцій;
- кризове втручання у разі гострих психоемоційних станів;
- тривалість: 45–60 хвилин, частота – 1–2 рази на тиждень або за потребою.

3. Групові заняття та арт-терапевтичні практики:

- організація груп підтримки для військовослужбовців, ветеранів і членів їхніх родин;
- проведення арт-терапевтичних занять, творчих майстерень, релаксаційних і тілесно-орієнтованих практик;
- робота з дітьми та підлітками, спрямована на розвиток емоційної стабільності, адаптивності та відновлення почуття безпеки;
- тривалість: 60 – 90 хвилин, 1–2 рази на місяць.

4. Психосвітня та інформаційна підтримка:

- ознайомлення учасників із методами самопідтримки, релаксації та збереження психічного здоров'я;
- навчання родин навичкам ефективної комунікації, взаєморозуміння та емоційної підтримки;
- створення і поширення інформаційних матеріалів щодо психоемоційної стійкості, адаптації після бойового досвіду та підтримки дітей.

5. Онлайн-консультації та дистанційна підтримка:

- 9
- надання психологічної допомоги через відеозв'язок, месенджери або телефон;
 - забезпечення доступності послуг для учасників, які не можуть відвідувати консультації особисто;
 - оперативне реагування на кризові ситуації;
 - тривалість: за потребою, 20–40 хвилин.

Реалізовує Програму психолог відділення соціальної роботи Бюджетного (комунального) закладу «Центр надання соціальних послуг» Глеюватської сільської ради та Фахівець із супроводу ветеранів війни та демобілізованих осіб відділення соціальної роботи Бюджетного (комунального) закладу «Центр надання соціальних послуг» Глеюватської сільської ради.

Фахівці, які будуть реалізовувати Програму, повинні керуватися такими принципами:

1. **Конфіденційність та безпека** – забезпечення збереження приватності, довіри та психологічного комфорту учасників.
2. **Індивідуальний підхід** – урахування особливостей кожного учасника, його життєвого досвіду, стану та потреб.
3. **Комплексність та системність** – поєднання індивідуальної, групової, арт-терапевтичної та дистанційної форм роботи.
4. **Доступність та своєчасність** – надання допомоги у зручний спосіб, включно з онлайн-підтримкою.
5. **Етичність і професіоналізм** – дотримання професійних та етичних стандартів психологічної практики.
6. **Партнерство та взаємоповага** – побудова стосунків довіри, відкритості та співпраці з кожним учасником Програми.
7. **Орієнтація на ресурси та розвиток** – підтримка розвитку внутрішніх ресурсів, формування навичок саморегуляції, подолання стресу та підвищення психологічної стійкості.

Реалізація Програми за цими принципами створює безпечне, підтримувальне та ефективне середовище для військовослужбовців, ветеранів і членів їхніх сімей, сприяє їхній емоційній стабілізації, відновленню життєвих сил і гармонізації сімейних відносин на території Глеюватської сільської ради.

III. Проходження Програми психологічної підтримки, а саме адаптації (реінтеграції) та реабілітації, громадян звільнених з полону, військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян на території Глеюватської територіальної громади

В основу реалізації Програми покладено принципи комплексності, системності, доступності, індивідуального підходу та етичності, що забезпечують ефективну психолого-психосоціальну допомогу учасникам і сприяють їхній адаптації до мирного життя.

- забезпечення доступу до підтримки незалежно від місця перебування учасників.

5. Моніторинг і підсумкова оцінка:

- оцінка результатів роботи та змін у психоемоційному стані учасників;
- отримання зворотного зв'язку;
- коригування подальшого психологічного супроводу.

Тривалість проходження програми для одного учасника залежить від його індивідуальних потреб та включає регулярні індивідуальні консультації, групові та психоосвітні заходи протягом 3–12 місяців.

Реалізація програми відповідно до зазначених принципів забезпечує:

- стабілізацію психоемоційного стану учасників;
- розвиток ресурсів для самопідтримки та взаємопідтримки у родинах;
- формування безпечного, підтримуючого середовища для дітей та неповнолітніх членів сімей;
- підвищення соціальної адаптації та інтеграції учасників у громаду.

IV. Тематичний план Програми психологічної підтримки, а саме адаптації (реінтеграції) та реабілітації, громадян звільнених з полону, військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян на території Глеюватської територіальної громади

Тематичний план Програми передбачає послідовне проведення заходів, спрямованих на підтримку психоемоційного стану військовослужбовців, ветеранів та членів їхніх сімей, розвиток стресостійкості, навичок самопідтримки та взаємопідтримки.

№	Назва заходу	Форма роботи	Цільова група	Тривалість	Частота проведення
1	Первинна діагностика та оцінка психоемоційного стану	Індивідуальна консультація, анкетування, тестування	Всі учасники програми	45-60 хв	На початку програми
2	Індивідуальні консультації з психологом	Індивідуальна робота	Військовослужбовці, ветерани, члени сімей Цивільні громадяни	45-60 хв	1–2 рази на тиждень за потребою
3	Групи підтримки	Групова робота	Ветерани, військовослужбовці, члени сімей	60–90 хв	1–2 рази на місяць
4	Арт-терапія та релаксаційні заняття	Групова робота, практикуми	Діти, члени сімей, ветерани Цивільні громадяни	60–90 хв	1–2 рази на місяць
5	Психоосвітні	Лекції, семінари	Всі учасники програми	60–90 хв	1 раз на місяць

	лекції та семінари				
6	Онлайн-консультації та дистанційна підтримка	Відеозв'язок, телефон, чат	Учасники, які не можуть відвідувати очні заходи	20–40 хв	За потребою
7	Робота з дітьми та неповнолітніми	Групові заняття, психологічні ігри	Діти військовослужбовців, дітей ветеранів Цивільні громадяни	60–90 хв	1 раз на місяць
8	Моніторинг ефективності програми	Оцінка стану, анкетування, зворотний зв'язок	Всі учасники	30-45 хв	1 раз на півроку
9	Підсумкова оцінка та рекомендації	Індивідуальна консультація	Всі учасники	45–60 хв	Після завершення циклу програми

Особливості тематичного плану:

1. Заходи проводяться з урахуванням принципів комплексності, системності, індивідуального підходу та етичності.
2. Поєднуються індивідуальні консультації, групові заняття, психоосвітні семінари та дистанційна підтримка, що забезпечує максимальну доступність і ефективність програми.
3. Тривалість проходження кожного циклу заходів для одного учасника визначається індивідуально і може коливатися від 3 до 12 місяців, залежно від потреб та стану учасника.
4. Психолог програми контролює регулярність проходження занять, оцінює ефективність заходів та коригує план відповідно до потреб учасників.
5. Для дітей і неповнолітніх заходи спрямовані на психологічну стабілізацію, розвиток емоційної стійкості та адаптивних навичок.

V. Очікувані результати

Реалізація Програми психологічної підтримки, а саме адаптації (реінтеграції) та реабілітації, громадян звільнених з полону, військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян на території Глеюватської територіальної громади у 2026 році на території Глеюватської сільської ради спрямована на створення системного підходу до відновлення психологічного

12
здоров'я осіб, які брали участь у бойових діях, а також членів родин загиблих, зниклих безвісти, полонених і цивільних громадян.

Очікується, що в результаті реалізації Програми психологічної підтримки, а саме адаптації (реінтеграції) та реабілітації, громадян звільнених з полону, військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян на території Глеуватської територіальної громади у 2026 році буде досягнуто таких результатів:

1. Підвищення рівня психологічного благополуччя учасників програми

- Зниження рівня тривожності, емоційного напруження, агресії та симптомів посттравматичного стресового розладу (ПТСР).
- Відновлення внутрішнього ресурсу, підвищення життєвої мотивації та адаптивності до мирного життя.

2. Зміцнення психологічної стійкості та розвиток навичок саморегуляції

Формування навичок подолання стресу, управління емоціями, самоконтролю та усвідомлення власних меж.

Розвиток здатності конструктивно взаємодіяти у складних життєвих і сімейних ситуаціях.

3. Покращення сімейного мікроклімату

Відновлення гармонійних стосунків у родинах, зменшення конфліктності, підвищення рівня взаєморозуміння та підтримки між членами сім'ї.

Надання психологічної допомоги дружинам, дітям, батькам військовослужбовців, які переживають тривогу, втрату чи невизначеність.

4. Формування системи підтримки ветеранів та їхніх сімей на рівні громади

Зміцнення взаємодії між соціальними службами, психологами, медичними працівниками, освітніми закладами та громадськими організаціями.

Розвиток механізмів соціальної інтеграції ветеранів у громаду, залучення їх до громадського життя, волонтерських ініціатив та працевлаштування.

5. Підвищення професійної компетентності фахівців

Удосконалення навичок психологів, соціальних працівників та педагогів у сфері кризового консультування, роботи з травмою та профілактики вигорання.

Запровадження сучасних методик психологічної підтримки та арт-терапевтичних практик.

6. Соціальний ефект від реалізації Програми

Зменшення рівня соціальної напруги та емоційного виснаження серед військовослужбовців і членів їхніх родин.

Формування у громаді атмосфери взаєморозуміння, поваги та підтримки людей, які захищають Україну.

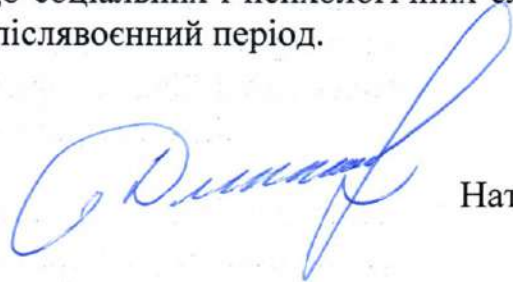
7. Моніторинг та оцінювання результативності Програми

Впровадження системи зворотного зв'язку, опитувань і психологічних анкет для оцінки динаміки змін стану учасників.

Підготовка звітів і рекомендацій щодо вдосконалення подальших програм психологічної підтримки у громаді.

Узагальнено очікується, що реалізація Програми психологічної підтримки, а саме адаптації (реінтеграції) та реабілітації, громадян звільнених з полону, військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян на території Глеюватської територіальної громади у 2026 році сприятиме формуванню єдиного простору психологічного відновлення на рівні громади, забезпечить якісну підтримку ветеранів, військовослужбовців та їхніх родин, підвищить рівень довіри до соціальних і психологічних служб, а також зміцнить соціальну згуртованість у післявоєнний період.

Секретар ради



Наталія ДОВЖЕНКО

14

Додаток 3
ЗАТВЕРДЖЕНО
Рішенням сесії
Глеюватської сільської ради
№ 3523 - XLIII /VIII
від 24.12.2025 року

ПРОГРАМА
психологічної підтримки, а саме адаптації (реінтеграції) та реабілітації,
громадян звільнених з полону, військовослужбовців,
ветеранів, членів їхніх сімей і цивільних громадян
на території Глеюватської територіальної громади
на 2026 рік
РОЗПОДІЛ ЧАСУ ЗА МОДУЛЯМИ І ТЕМАМИ
Модуль 1. Психоемоційна підтримка та психодіагностика

№	Тема	Кількість годин	
		Індивідуальна робота	Групова робота
1	Ознайомлення з програмою, встановлення цілей.	0	0,5
2	Проведення психодіагностики: опитувальники, тести, бесіда.	2	0
3	Інтерпретація результатів психодіагностики та зворотний зв'язок.	1,5	0
4	Техніки релаксації та саморегуляції	0,5	0,5
5	Розвиток стресостійкості та ресурсів	0	1
		6 годин	

Модуль 2. Арт-терапія

№	Тема	Кількість годин	
		Індивідуальна робота	Групова робота
1	Малювання та колаж для вираження емоцій	0	2

2	Робота з глиною та пластичними матеріалами	0	2
3	Музична та рухова арт-терапія	0	1,5
		5,5 годин	

Модуль 3. Робота з травмою

№	Тема	Кількість годин	
		Індивідуальна робота	Групова робота
1	Вплив бойового досвіду на психіку та поведінку	2	0
2	Методи психологічної стабілізації	0,5	1
3	Впровадження психологічних ресурсів у щоденне життя	1	0,5
		5 годин	

Модуль 4. Робота з родинами

№	Тема	Кількість годин	
		Індивідуальна робота	Групова робота
1	Комунікація та підтримка членів сім'ї	0	2
2	Арт-терапевтичні вправи для сімей	0	2
3	Побудова сімейних ритуалів та ресурсів	0	1,5
4	Підсумкова сесія: рефлексія, аналіз прогресу, план подальшої підтримки	0	1
		6,5 годин	

Секретар ради



Наталія ДОВЖЕНКО

АЛГОРИТМ РОБОТИ З ОСОБОЮ В МЕЖАХ ПРОГРАМИ

Етап 1. Виявлення та первинний контакт

Мета: виявлення потреби особи у психологічній підтримці, встановлення першого контакту, створення довірливої атмосфери.



Етап 2. Діагностичне обстеження

Мета: оцінити психологічний стан учасника, визначити ресурси, проблеми та рівень адаптації.



Етап 3. Планування психологічного супроводу

Мета: визначення конкретних форм, методів та термінів участі у програмі.



Етап 4. Реалізація програми психологічної підтримки.

Зміст роботи: проведення індивідуальних консультацій, корекційно-розвивальних занять, групової роботи та арт-терапевтичних сесій, спрямованих на стабілізацію психоемоційного стану учасників.



Етап 5. Моніторинг динаміки

Мета: відстеження змін психоемоційного стану, ефективності втручання



Етап 6. Завершення роботи і підсумкова оцінка

Мета: узагальнення досягнутих результатів, формування подальшого плану самопідтримки.



Етап 7. Післяпрограмовий супровід.

Мета: забезпечення безперервності психологічної підтримки після завершення основного етапу програми; сприяння подальшій адаптації особи, підтриманню стабільного емоційного стану та попередженню рецидиву кризових проявів.

Секретар ради

Наталія ДОВЖЕНКО